

Programme des animations **Août 2023**

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

10 h - 10 h 45

11 h - 11 h 45

14 h - 17 h

1
AquaGym
Vélo**

2
AquaCircuit Training
Structure gonflable
Vélo**

3
AquaBike
Vélo**

4
AquaBoxing/trampo
AquaVolley
Vélo**

5
Plongée
Pumptrack

6
Pumptrack

10 h - 10 h 45

11 h - 11 h 45

14 h - 17 h

7
AquaJogging
Cécifoot

8
AquaGym
Smashball
Speedminton

9
AquaCircuit Training
Kinball
Cirque

10
AquaBike
Caravane du
badminton

11
Aqua Step/Power
AquaBasket
Cirque

12
Plongée

13
Yoga
Structure gonflable

10 h - 10 h 45

11 h - 11 h 45

14 h - 17 h

14
AquaFitness Paddle
Circuit Renfo
Tchoukball

15
AquaGym
Multijeux / jeux en
bois
Multijeux / jeux en
bois

16
AquaCircuit Training
Activité sirène**
Slackline
Cirque

17
AquaBike
Yoga
Handball puis
Ballon prisonnier

18
AquaBoxing/trampo
Water-polo
Boxe

19
Plongée

20

10 h - 10 h 45

11 h - 11 h 45

14 h - 17 h

21
AquaPalming
Circuit Renfo
Flag-Rugby

22
AquaGym
Yoga
Smashball
Speedminton

23
AquaCircuit Training
Structure gonflable

24
AquaBike
Yoga
Athlé Fun
Lance et Saute

25
AquaCrossfit
AquaVolley
Chasse au trésor

26
Plongée

27
Structure gonflable

10 h - 10 h 45

11 h - 11 h 45

14 h - 17 h

28
Circuit Renfo
Tchoukball

29
Yoga
Tennis de table

30
Football

31
Badminton

Les animations aquatiques de 10 h à 10 h45, accessibles uniquement aux personnes de plus de 18 ans révolus, sont payantes et sur réservation.
Pentagliss : accessible tous les jours dès l'ouverture
*** Animation réservée aux enfants jusqu'à 12 ans*